

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ КОМПАНИИ PEPTIDES НА МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНГРЕССАХ МАГГ (IAGG)

Постоянные участники Международной ассоциации геронтологии и гериатрии / International Association of Gerontology and Geriatrics



Введение

Компания Peptides с момента своего основания активно участвует в международных конгрессах самого высокого уровня, среди которых масштабные мероприятия в Болонье, Дублине, Сеуле, Сан-Франциско, Гётеборге. И мы рады представить вам новое издание, содержащее научные доклады, получившие признание по всему миру.

В брошюре «Тезисы докладов компании Peptides на международных конгрессах» собраны впечатляющие результаты применения пептидных биорегуляторов при профилактике и комплексном лечении некоторых заболеваний. Доклады содержат цели, методы исследования и выводы, дополненные графическими схемами и таблицами.

RU EN

Для вашего удобства издание переведено в электронный формат и представлено на двух языках.

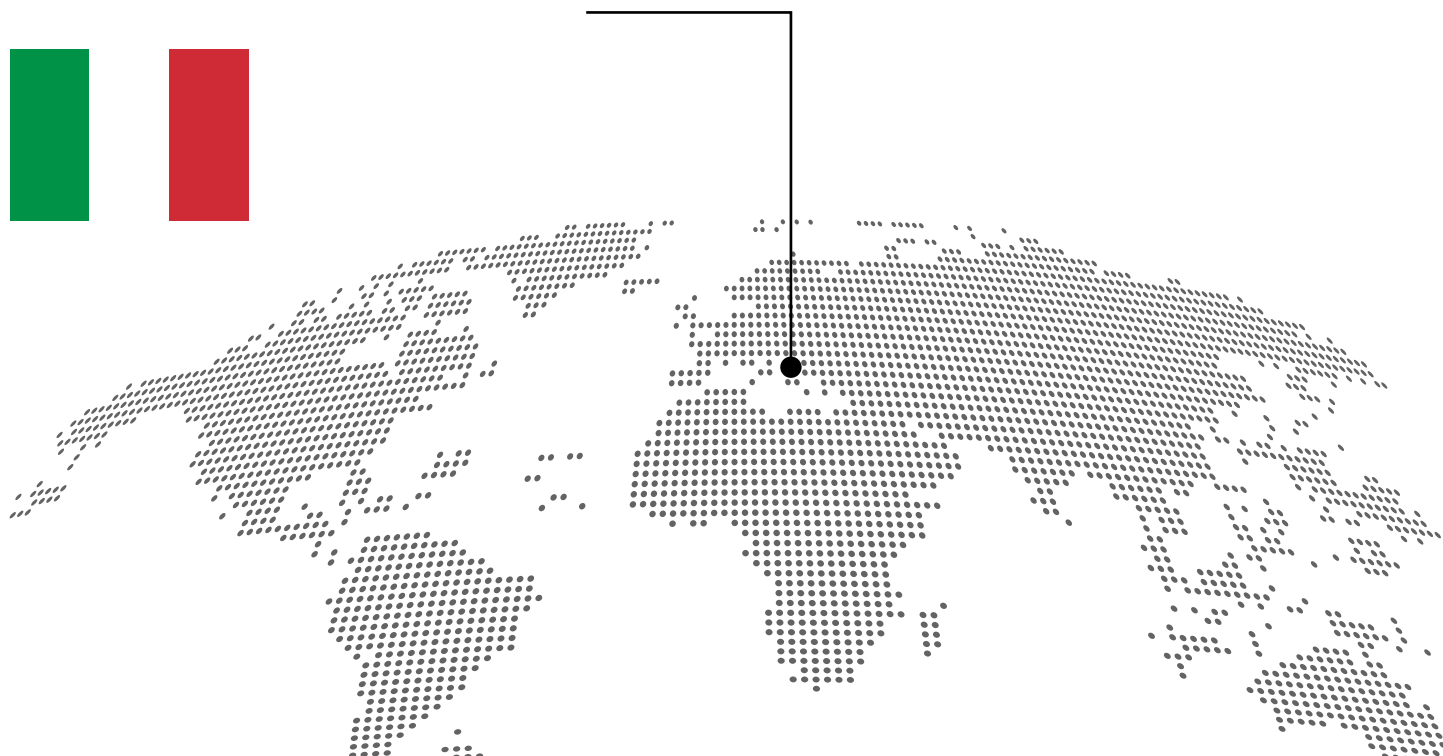
С заботой,
команда Peptides

VII Европейский конгресс Международной ассоциации геронтологии и гериатрии

Горгиладзе Д.А.,
Пинаев Р.Н.,
Рыжак Г.А.

14 – 17 апреля
2011 г.

Болонья,
Италия





Компания принимала активное участие в VII Европейском конгрессе Международной ассоциации геронтологии и гериатрии (МАГГ), собравшим более 1700 ведущих ученых из 77 стран мира. Каждые четыре года этот научный форум предоставляет уникальную возможность стимулировать научный междисциплинарный диалог представителей фундаментального и клинического направлений, врачей общей практики и ученых в области геронтологии и гериатрии.

Обширный круг вопросов, включенных в научную программу VII Конгресса, позволил ученым из различных стран мира поделиться знаниями и достижениями по социальным, биологическим, клиническим аспектам старения и сконцентрировать внимание на наиболее значимых вопросах геронтологии и гериатрии. Peptides выступила не только в качестве партнера Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии, но и как полноправный делегат, докладчик и спонсор. В рамках Конгресса был представлен стендовый доклад на биологической секции, посвященный эффективности натуральных пептидов в норме и при патологии у различных возрастных групп населения.



Комплексное применение пептидных биорегуляторов для профилактики возрастной патологии

Снижение адаптивности организма, вызванное низкими клеточными функциями, является типичным признаком старения. В центре внимания исследователей находятся изменения, происходящие в основных системах организма — иммунной, сердечно-сосудистой, центральной нервной системе — в процессе старения. Применение гериатрических средств для физиологической стимуляции стареющего организма научно обосновано современными представлениями о механизмах старения, а это означает, что существует принципиальная возможность в определенной степени воздействовать и управлять процессом старения человека. Поиск новых эффективных средств поддержания стареющего организма и оптимальных гериатрических сочетаний — одна из важнейших задач геронтологии. Прием физиологически активных малых пептидов целесообразен в любом возрасте для поддержания нормального уровня обменных процессов, профилактики и лечения различных заболеваний, реабилитации после болезней, травм, операций, а также для замедления процессов старения.

Клинические исследования свидетельствуют об эффективности комплексного лечения пептидами. Таким образом, для лечения нарушений функции сердечно-сосудистой системы целесообразен комплекс из трех биорегуляторов — сосудов, сердца и печени. Эти биорегуляторы оптимизируют функции сосудистой стенки, миокарда и улучшают показатели липидного обмена.

Коррекция и поддержание функций центральной нервной системы оказались наиболее эффективными за счет комплексного лечения церебральными биорегуляторами, которые оказывали нормализующее действие на мозг и клетки сосудов, способствовали оптимальному кровоснабжению головного мозга и печени, что приводило к нормализации липидного спектра крови в пользу мозгового кровообращения.

Нормальное функционирование иммунной системы очень важно для торможения процессов старения в организме. Это достигается комплексным применением биорегуляторов тимуса (вилочковая железа), оказывающих мгновенное воздействие на клетки иммунной системы и сосудов, что улучшает микроциркуляцию крови в различных органах и тканях.

Таким образом, в настоящее время открываются широкие перспективы для применения природных пептидов в медицине для регуляции различных функций организма. Профилактическое введение пептидных биорегуляторов представляется особенно важным для повышения устойчивости организма к неблагоприятным факторам внешней среды. Они замедляют скорость старения организма, снижают риск развития ассоциированной со старением патологии, повышают качество жизни и способствуют увеличению периода активной жизни.

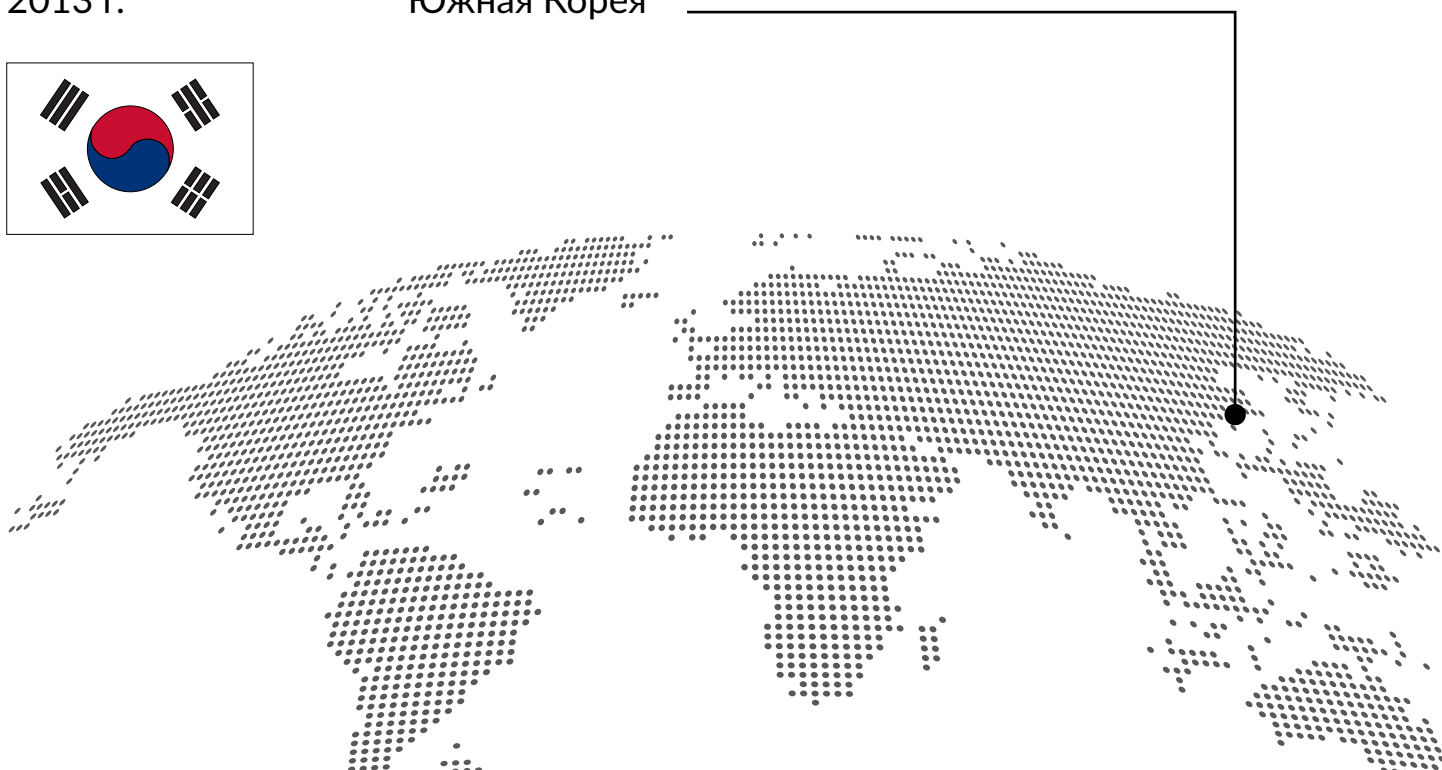
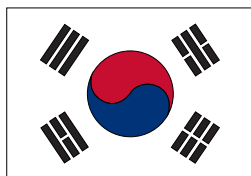


XX Всемирный конгресс Международной ассоциации геронтологии и гериатрии

Горгиладзе Д.А.,
Пинаев Р.Н.,
Александров В.А.

23 – 27 июня
2013 г.

Сеул,
Южная Корея





Компания Peptides в составе делегации Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии приняла участие в работе XX Всемирного конгресса Международной ассоциации геронтологии и гериатрии. Лейтмотивом XX Всемирного геронтологического конгресса явилась проблема сохранения активности и достойного старения. В частности, подчеркивались серьезные противоречия между реальными возможностями и потребностями старшего поколения и представлениями об этом у более молодых поколений. Мероприятие такого уровня и масштаба проводится раз в 4 года и является ключевым в развитии геронтологии и гериатрии.

В рамках мероприятия доложено немало результатов, полученных при изучении долгожителей и факторов увеличения продолжительности жизни. На Конгрессе президент компании Д.А. Горгиладзе представил доклад на английском языке на секции «Старение и АНТИстарение – перспективы развития антивозрастных технологий».



Применение комплекса пептидов для лечения возрастных заболеваний

Цель исследования

Сегодня одним из приоритетных направлений российской антивозрастной медицины является комплексное применение низкомолекулярных пептидов, корректирующих ошибки в геноме. Исследования последних 40 лет показывают эффективность пептидных препаратов в профилактике преждевременного старения и в продлении активного долголетия.

Антивозрастная медицина сегодня — это, прежде всего, комплекс действий, направленных на синхронное устранение дефектов всех органов и систем, что позволяет получить выраженный и стойкий эффект ревитализации.

Это позволяет вносить коррективы в индивидуальные программы ревитализации для профилактики генетических заболеваний, развивающихся преимущественно во второй половине жизни (атеросклероз, варикозное расширение вен, остеопороз, сахарный диабет и др.).

Российское общество антивозрастной медицины активно работает над пересмотром существовавшего много лет мнения о ревитализации, разрабатывая новые усовершенствованные схемы применения препаратов.

Мы разрабатываем комплексные программы коррекции функционирования организма с применением пептидных препаратов при возрастной патологии.

Сегодня мы вновь заявляем, что наш организм — это система, требующая системного подхода к поддержанию ее функций. Поэтому пришло время поделиться клиническим опытом применения всей системы пептидных препаратов при церебральном атеросклерозе и сахарном диабете 2 типа.

Методы исследования

Мы провели исследование эффективности лечения на 1249 пациентах с церебральным атеросклерозом в возрасте от 55 до 65 лет. Мы исключили пациентов с черепно-мозговыми травмами и тех, у кого были инсульты, а также пациентов, получающих статины.

Изучение эффективности пептидного комплекса при церебральном атеросклерозе проводилось в декабре 2011 г. — июне 2012 г. в московском отделении Центра Ревитализации и Здоровья.

**Все пациенты
были разделены
на 3 группы:**

1

Первая группа: 514 человек, получали стандартное лечение по общепринятой схеме.

2

Вторая группа: 319 человек, получали дополнительно к стандартной схеме лечения пептидный комплекс сосудов «Вентфорт» и пептидный комплекс головного мозга «Церлутен».

3

Третья группа: 416 человек, в дополнение к стандартной схеме лечения получали пептидный комплекс, в состав которого входили: комплекс пептидов эпифиза «Эндолутен», комплекс пептидов печени «Светинорм», комплекс пептидов сосудов «Вентфорт» и комплекс пептидов головного мозга «Церлутен».

Все пептидные препараты, использованные в исследовании, были разработаны в Санкт-Петербургском Институте биорегуляции и геронтологии и представляют собой комплексы низкомолекулярных пептидов с молекулярной массой до 5000 Да, выделенных из органов и тканей молодых



животных. Обоснование данного исследования основано на данных, полученных при изучении эффективности ранее полученных препаратов.

«Вентфорт» оказывает тканеспецифическое регулирующее действие на тканевые клетки сосудистой стенки, влияет на метаболические процессы, уменьшает выраженность патологических изменений сосудистой стенки, снижает уровень холестерина и липопротеинов в крови, уменьшает риск развития ряда сосудистых поражений.

«Церлутен» оказывает регулирующее действие на тканеспецифические клетки головного мозга, повышает резервные возможности головного мозга и устойчивость к гипоксии.

«Светинорм» оказывает тканеспецифическое регулирующее действие на клетки печени, нормализует их функциональную активность и восстанавливает метаболизм.

«Эндолутен» оказывает тканеспецифическое регулирующее действие на клетки эпифиза, нормализует синтез и выведение эндогенного мелатонина, что проявляется в нормализации работы нервной, эндокринной, репродуктивной и иммунной систем, коррекции липидного и углеводного обмена, антиатерогенном, антидиабетическом и антиаутоиммунном действиях.

Назначенный комплекс пептидных препаратов:

«Вентфорт» — по 2 капсулы в день, в течение 3 месяцев;

«Церлутен» — по 2 капсулы в день, в течение 3 месяцев;

«Светинорм» — по 2 капсулы в день, в течение 3 месяцев;

«Эндолутен» — по 1 капсуле в день (утром), в течение 2 месяцев.

Мы измерили:

- показатели уровня холестерина и липидов;
- показатели свертываемости крови;
- показатели субъективной оценки состояния здоровья.

Результаты исследования

Выявлено, что применение комплекса пептидных препаратов у больных церебральным атеросклерозом во 2-й и 3-й группах способствовало улучшению общего самочувствия. Лабораторные показатели также улучшились. Причем наиболее положительная динамика выявлена у 3-ей группы, пациенты которой принимали комплекс из четырех пептидных препаратов (табл.1).

Влияние пептидных комплексов на липидный обмен и систему свертывания крови у пациентов с церебральным атеросклерозом

Таблица 1

Показатель	До лечения	Стандартная схема лечения	Стандартная схема лечения + пептидные комплексы: «Вентфорт», «Церлутен»	Стандартная схема лечения + пептидные комплексы: «Вентфорт», «Церлутен», «Светинорм», «Эндолутен»
Общий холестерин (ммоль/л)	8,7±0,4	7,6±0,3	6,3±0,5 *	5,8±0,6 *
ЛПОНП (ммоль/л)	1,42±0,07	1,22±0,06	0,92±0,07 *	0,87±0,05 *
Триглицериды (ммоль/л)	4,6±0,5	4,1±0,5	3,9±0,6	3,2±0,5 *
Триглицериды (ммоль/л)	151±8	138±7	119±6 *	106±7 *

* Достоверно по сравнению с 1-й группой (стандартная схема).



Учитывая результаты нашего исследования, можно сказать, что наш комплекс препаратов, содержащих пептиды сосудов и головного мозга, оказывает регулирующее действие на уровень холестерина и липопротеинов, а также на свертывающую систему крови и интегральные функции мозга. Кроме того, улучшению показателей исследования также способствовало применение комплекса препаратов, содержащих пептиды эпифиза и печени, так как эти препараты прямо и косвенно влияют на липидный обмен, синтез ряда факторов свертывания крови и функцию надпочечников. Таким образом, результаты нашего исследования показывают, что наш комплекс препаратов, содержащих пептиды головного мозга, сосудов, печени и эпифиза, эффективен при лечении пациентов с церебральным атеросклерозом (табл. 2).

Влияние пептидного комплекса на показатели общего состояния больных церебральным атеросклерозом

Таблица 2

Показатель	До лечения (%)	Стандартная схема лечения (%)	Стандартная схема лечения + пептидный комплекс: «Вентфорт», «Церлутен» (%)	Стандартная схема лечения + пептидный комплекс: «Вентфорт», «Церлутен», «Светинорм», «Эндолутен» (%)
Головная боль	73,5	59,5	45,1 *	29,8 *
Нарушения сна	57,3	48,4	30,4	18,5 *
Эмоциональная нестабильность	68,0	32,3	24,8	16,6
Нарушения памяти	69,8	42,6	32,0 *	14,2 *
Нарушения концентрации	57,2	43,8	29,5 *	11,3 *
Легкая утомляемость	75,6	64,0	32,3	12,9 *

* Достоверно по сравнению с 1-й группой (стандартная схема).

Эти препараты не имеют побочных действий; не вызывают осложнений или привыкания. Медицинских противопоказаний к их применению нет.

Комплекс препаратов, содержащих пептиды мозга, сосудов, печени и эпифиза, рекомендуется к применению для оздоровления сосудистой стенки и ткани головного мозга при церебральном атеросклерозе.

Мы также рекомендуем этот комплекс пожилым людям для поддержания функций сердечно-сосудистой и нервной систем и для профилактики нарушений коронарного и мозгового кровообращения.

Рекомендуемые дозировки:

«Вентфорт» — по 2 капсулы в день, в течение 3 месяцев;

«Церлутен» — по 2 капсулы в день, в течение 3 месяцев;

«Светинорм» — по 2 капсулы в день, в течение 3 месяцев;

«Эндолутен» — по 1 капсуле в день (утром), в течение 2 месяцев.

Желательно повторять курс лечения каждые 4-6 месяцев.



Методы исследования

(Эффективность пептидного комплекса при сахарном диабете II типа)

Нами было проведено исследование эффективности лечения 918 пациентов с сахарным диабетом II типа в возрасте от 52 до 65 лет. Диагноз был подтвержден отметкой повышения уровня глюкозы в периферической крови на фоне несбалансированного питания.

Изучение эффективности пептидного комплекса при сахарном диабете II типа проводилось с февраля 2011 г. по апрель 2012 г. в Московском отделении Центра Ревитализации и Здоровья.

**Все пациенты
были разделены
на 3 группы:**

1

Первая группа: 329 человек, получали стандартное лечение по общепринятой схеме.

2

Вторая группа: 214 человек, получали дополнительно к стандартной схеме лечения препарат, содержащий пептиды поджелудочной железы, «Супрефорт».

3

Третья группа: 375 человек, получали дополнительно к стандартной схеме лечения пептидный комплекс, в состав которого входили: препарат, содержащий пептиды эпифиза, «Эндолутен», препарат, содержащий пептиды мозговой ткани, «Церлутен» и препарат, содержащий пептиды поджелудочной железы, «Супрефорт».

Все пептидные препараты, использованные в исследовании, были разработаны в Санкт-Петербургском Институте биорегуляции и геронтологии и представляют собой комплексы низкомолекулярных пептидов с молекулярной массой до 5000 Да, выделенных из органов и тканей молодых животных.

Обоснование данного исследования основано на данных, полученных при изучении эффективности ранее полученных препаратов.

«Супрефорт» оказывает регулирующее действие на тканеспецифические клетки поджелудочной железы, нормализует их метаболизм и функциональную активность. Это проявляется в улучшении показателей синтеза панкреатических ферментов и инсулина.

«Церлутен» оказывает регулирующее действие на тканеспецифические клетки головного мозга, улучшает (повышает) резервы мозга и его устойчивость к гипоксии.

«Эндолутен» оказывает тканеспецифическое регулирующее действие на клетки эпифиза, нормализует синтез и выведение эндогенного мелатонина, что проявляется в нормализации работы нервной, эндокринной, репродуктивной и иммунной систем, коррекции липидного и углеводного обменов, антиатерогенном, антидиабетическом и антиаутоиммунном действиях.

Назначенный комплекс пептидных препаратов:

«Супрефорт» — по 2 капсулы в день, в течение 3 месяцев;

«Церлутен» — по 2 капсулы в день, в течение 3 месяцев;

«Эндолутен» — по 1 капсуле в день (утром), в течение 2 месяцев.

Мы измерили:

- показатели уровня глюкозы крови натощак;
- показатели уровня глюкозы в крови через 2 часа после нагрузки глюкозой.



Результаты исследования

Результаты нашего исследования показывают, что применение «Супрефорта» привело к положительной динамике показателей теста на толерантность к глюкозе у пациентов 2-й группы (214 человек). У 195 пациентов (91,1 %) показатели уровня глюкозы крови достигли верхней границы нормы на 18-й день лечения. В 114 случаях (53,3 %) была снижена доза стандартных препаратов. Также необходимо отметить стабилизацию положительной динамики в течение последующих 3-4 месяцев после лечения у 168 пациентов (78,5 %).

Также удалось улучшить показатели сахара при применении комплексных препаратов «Эндолутен», «Супрефорт» и «Церлутен» во всех 3 группах пациентов (375 человек). Нормализация уровня глюкозы в крови была достигнута на 12-й день лечения у 348 пациентов (92,8 %). У 279 пациентов (74,4 %) была снижена доза стандартных препаратов. Стабилизация положительных изменений наблюдалась в течение 4-5 месяцев после курса лечения у 297 пациентов (79,2 %).

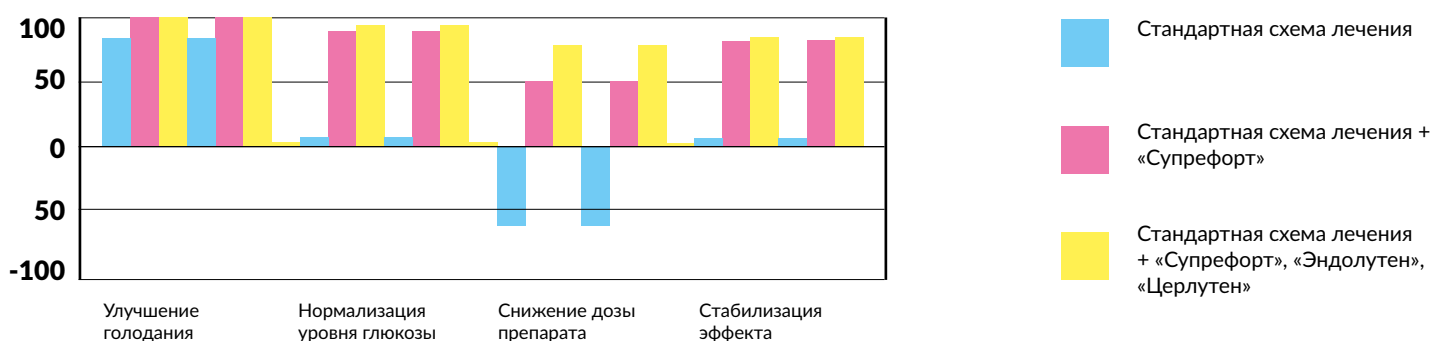
При курсовом применении общих препаратов в первой группе (329 человек) не удалось добиться улучшения показателей сахара на 22-й день лечения у 286 пациентов (86,9 %).

Ни в одном случае доза сахароснижающих препаратов не была снижена, а в 182 случаях (55,3 %) была увеличена с целью нормализации уровня глюкозы в крови.

Данные исследования представлены на диаграмме 1 и в таблице 3.

Сравнение эффективности традиционных схем лечения и схем с добавлением пептидных препаратов у пациентов с сахарным диабетом (данные отображаются в процентах)

Диаграмма 1



Влияние традиционной схемы лечения и комплексной схемы лечения с добавлением пептидов на уровень глюкозы в крови при сахарном диабете

Таблица 3

Уровень глюкозы в крови (ммоль/л)	1 Группа		2 Группа		3 Группа	
	До лечения	Стандартная схема лечения	До лечения	Стандартная схема лечения + «Супрефорт»	До лечения	Стандартная схема лечения + «Супрефорт», «Эндолутен», «Церлутен»
Натощак	8,4±0,6	6,8±0,6 *	8,2±0,7	6,1±0,5 **	8,3±0,7	5,6±0,4 **
Через 2 часа после нагрузки глюкозой	13,8±0,4	9,7±0,5 *	13,4±0,6	7,3±0,6 **	13,6±0,6	6,5±0,4 **

* Достоверно по сравнению с данными до лечения.

** Достоверно по сравнению с 1-й группой (стандартная схема).



Таким образом, результаты исследования показывают эффективность «Супрефорта» и целесообразность его применения в комплексном лечении пациентов с сахарным диабетом. Однако применение комплекса препаратов, содержащих пептиды, направленных на разные звенья патогенеза сахарного диабета («Супрефорт», «Церлутен», «Эндолутен»), оказывало более выраженный и продолжительный эффект по сравнению с «Супрефортом».

Сравнительный анализ применения пептидных препаратов при сахарном диабете показывает, что предпочтительнее применять комплекс пептидов поджелудочной железы, эпифиза и головного мозга в составе комплексного лечения, а также для профилактики заболеваний в среднем и пожилом возрасте.

Эти препараты не имеют побочных действий; не вызывают осложнений или привыкания. Медицинских противопоказаний к их применению нет.

Рекомендуемые дозировки:

«Супрефорт» — по 2 капсулы в день, в течение 3 месяцев;

«Церлутен» — по 2 капсулы в день, в течение 3 месяцев;

«Эндолутен» — по 1 капсуле в день (утром), в течение 2 месяцев.

Желательно повторять курс лечения каждые 4-6 месяцев.

Заключение

На основании данных, полученных в ходе исследования, можно сделать вывод, что существующие традиционные схемы лечения церебрального атеросклероза и сахарного диабета требуют пересмотра и нового подхода. Новый подход предполагает включение высокоэффективных схем физиологических пептидных препаратов направленного действия, направленных на повышение резервных возможностей органов и тканей, задействованных в патологических процессах.



VIII Европейский конгресс Международной ассоциации геронтологии и гериатрии XXI

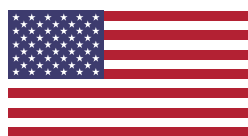
Горгиладзе Д.А.,
Пинаев Р.Н.,
Александров В.А.

XXI Всемирный конгресс Международной ассоциации геронтологии и гериатрии

Горгиладзе Д.А.,
Пинаев Р.Н.,
Александров В.А.

Сан-Франциско,
США

23 – 27 июля
2017 г.



Дублин,
Ирландия

23 – 26 апреля
2015 г.





Руководство компании Peptides представило доклад «Применение пептидов для комплексного лечения аутоиммунного тиреоидита» сразу на двух крупнейших международных мероприятиях: VIII Европейском конгрессе Международной ассоциации геронтологии и гериатрии и XXI Всемирном конгрессе МАГГ. Оба конгресса являются знаковыми событиями для сообщества геронтологов и гериатров во всем мире. На VIII Европейском конгрессе представители геронтологии подчеркнули, что в последние годы в мире наблюдается повышенный интерес именно к пептидным препаратам, которым было посвящено несколько научных секций. Также было отмечено, что современное развитие западной медицины в области геронтологии во многом базируется на отечественных разработках, в которых особая роль принадлежит работам Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии, в официальном партнерстве с которым работает компания Peptides.

Всемирный конгресс МАГГ 2017 посетили участники из 75 стран мира. И этот факт красноречиво свидетельствует о том, что нет ничего эффективнее открытого диалога между представителями мирового сообщества, когда можно обдумать то, что было сделано, а также оказать содействие новым инициативам, направленным на достижение главной цели – здорового старения. В рамках XXI Всемирного конгресса МАГГ впервые от Российской Федерации президент компании Peptides Р.Н. Пинаев совместно с профессором В.Х. Хавинсоном участвовали в голосовании по выборам страны-хозяйки Всемирного конгресса МАГГ, который пройдет в Нидерландах в 2025 году.



Дублин, Ирландия
Сан-Франциско, США

2015
2017

Применение пептидов для комплексного лечения аутоиммунного тиреоидита

Цель исследования

Целью этого исследования было усовершенствование стандартного лечения аутоиммунного тиреоидита с использованием препаратов, содержащих пептиды щитовидной железы и эпифиза с низкой молекулярной массой.

Методы исследования

Нами было проведено исследование эффективности лечения 218 пациентов с аутоиммунным тиреоидитом в возрасте от 39 лет до 51 года. Изучение эффективности пептидного комплекса проводилось в мае 2014 г. — марте 2016 г. в Московском отделении Центра Ревитализации и Здоровья.

Все пациенты были разделены на 3 группы:

1

Первая группа: 89 человек, получившие стандартное лечение по общепринятой схеме (L-тироксин 50 мг ежедневно) в течение 4 месяцев.

2

Вторая группа: 42 человека, получавших пептидный комплекс щитовидной железы «Тиреоген» дополнительно к стандартной схеме лечения.

3

Третья группа: 87 человек, получавших пептидный комплекс, в состав которого вошли: комплекс пептидов эпифиза «Эндолутен» и комплекс пептидов щитовидной железы «Тиреоген» дополнительно к стандартной схеме лечения.

Все пептидные препараты, использованные в данном исследовании, были разработаны в Санкт-Петербургском Институте биорегуляции и геронтологии, а по существу представляют собой комплексы низкомолекулярных пептидов с молекулярной массой до 5000 Да, выделенных из органов и тканей молодых животных. Обоснование этого исследования подтверждено данными, полученными изучением эффективности ранее полученных препаратов.

«Тиреоген» оказывает тканеспецифическое, регуляторное действие на тканевые клетки щитовидной железы, оказывает влияние на метаболические процессы, уменьшает выраженность патологических изменений в щитовидной железе, нормализует уровень тиреоидных гормонов в крови и снижает риск развития ряда вторичных поражений.

«Эндолутен» оказывает тканеспецифическое, регуляторное действие на клетки эпифиза, нормализует синтез и выделение эндогенного мелатонина, что проявляется в нормализации нервной, эндокринной, репродуктивной и иммунной систем, коррекции липидного и углеводного обменов, имеет также антиатерогенное, антидиабетическое и антиаутоиммунное действия.

Назначенный комплекс пептидных препаратов:

«Тиреоген» — 2 капсулы в день, в течение 4 месяцев;

«Эндолутен» — 1 капсула утром, 1 раз в 3 дня, в течение 4 месяцев.

Это новая специальная схема применения, позволяющая оптимизировать ритм выделения кортизола, что проявляется в снижении аутоиммунной активности.



Мы измерили:

- показатели уровня тиреоидных гормонов;
- показатели уровня антител;
- индикаторы высокоточной инфракрасной термографии (обнаруживает наиболее ранние изменения в органах до 0,01 градуса Цельсия);
- показатели УЗИ щитовидной железы.

Результаты исследования

Выявлено, что применение комплекса пептидных препаратов пациентами с аутоиммунным тиреоидитом во 2 и 3 группах способствовало улучшению общего состояния здоровья. Лабораторные и инструментальные показатели также улучшились. И самая положительная динамика была выявлена в 3 группе, получавшей комплекс из двух пептидных препаратов. Учитывая результаты нашего исследования, можно сказать, что комплекс пептидов щитовидной железы оказывает регуляторное влияние на гормональную функцию, но не влияет на уровень антител. Однако применение комплексных пептидных препаратов, направленных на разные звенья патогенеза аутоиммунного тиреоидита («Тиреоген», «Эндолютен»), оказало более выраженный эффект по сравнению с одним «Тиреогеном». Этот комплекс также вызывал снижение уровня антител и положительные изменения в щитовидной железе, выявленных во время УЗИ.

Эффективность комплекса пептидов («Эндолютен» и «Тиреоген») при аутоиммунном тиреоидите

Таблица 1

Индикатор	Норма	До лечения	1 Группа, стандартное лечение	2 Группа, стандартное лечение и «Тиреоген»	3 Группа, стандартное лечение, «Тиреоген» и «Эндолютен»
Количество пациентов		218	89	42	87
УЗИ	-	-	-	-	+ *
ИРТГ	-	-	-	+ *	+ *
T4 (Нмоль/л)	0,8-2,1	0,85±0,16	0,92±0,11	0,98±0,06	1,16±0,06 *
ТТГ (мМЕ/л)	0,35-4,5	8,84±1,09	7,14±0,86	4,09±0,12 *	3,94±0,12 *
АТГ (IU/l)	0-4,1	87,1±7,14	83,32±3,28	77,41±1,18 *	18,91±1,65 *
АТПО (IU/l)	0-5,61	371,2±22,6	361,24±12,4	357,23±11,41	29,16±2,54

* — достоверно по сравнению с 1 группой;

+ — положительные изменения;

УЗИ — ультразвуковое исследование;

ИРТГ — инфракрасная термография;

АТГ — антититиреоглобулиновые аутоантитела;

АТПО — антититиреоидной пероксидазы аутоантитела.



Сравнительный анализ применения пептидных препаратов в случае аутоиммунного тиреоидита показал, что предпочтительнее применять этот комплекс пептидов щитовидной железы и эпифиза в составе комплексного лечения, а также для профилактики заболеваний в среднем и старшем возрасте. Эти препараты не имеют побочных действий; не вызывают осложнений или привыкания. Медицинских противопоказаний к их применению нет. Мы также рекомендуем этот комплекс пожилым людям для поддержания функций нейроэндокринной системы, для предотвращения нарушений обмена веществ.

Рекомендуемые дозировки:

«Тиреоген» — 2 капсулы в день, в течение 4 месяцев;

«Эндолутен» — по 1 капсуле утром, 1 раз в 3 дня, в течение 4 месяцев.

Рекомендуется повторять курсы приема препарата каждые 4–6 месяцев.

Заключение

На основе данных, полученных во время исследования, мы можем сделать вывод о том, что существующие традиционные схемы лечения аутоиммунного тиреоидита требуют пересмотра и нового подхода. Новый подход предполагает включение высокоэффективных схем физиологических пептидных препаратов, действие которых направленно на увеличение резерва мощности органов и тканей, участвующих в патологических процессах.



IX Европейский конгресс Международной ассоциации геронтологии и гериатрии

Горгиладзе Д.А.,
Пинаев Р.Н.,
Александров В.А.

23-25 мая
2019 г.

Гётеборг,
Швеция





IX Европейский конгресс Международной ассоциации геронтологии и гериатрии — важнейшее событие международного масштаба, значимыми темами которого стали вопросы, касающиеся старения и anti-age технологий: начиная от «модного» влияния микробиоты человека на когнитивные функции головного мозга, иммунные показатели, резистентность к инфекционным агентам, вплоть до этических моментов дискриминации по возрастному признаку, которая, помимо прочего, влияет на качество жизни людей преклонного возраста.

Делегаты Peptides выступили на конгрессе с докладом «Комплексное применение пептидов для профилактики быстрого старения яичников у женщин во второй половине репродуктивного периода». Президент Д.А. Горгиладзе подчеркнул, что на сегодняшний день одним из приоритетных направлений для системного оздоровления женского организма и профилактики развития многих заболеваний во второй половине репродуктивного периода у женщин в России является применение комплекса низкомолекулярных пептидов.



Комплексное применение пептидов для профилактики быстрого старения яичников у женщин во второй половине репродуктивного периода

Цель исследования

Цель этого исследования — улучшение стандарта лечения быстрого старения яичников с помощью препаратов, содержащих пептиды яичника и эпифиза с низкомолекулярным весом.

Методы исследования

Мы провели исследование эффективности лечения 276 женщин со сниженной репродуктивной функцией в возрасте от 34 до 38 лет. Изучение эффективности пептидного комплекса проводилось в сентябре 2013 г. — июне 2018 г. в Московском отделении Центра Ревитализации и Здоровья.

**Все пациенты
были разделены
на 2 группы:**

1

Первая группа: 62 женщины, получавшие плацебо без гормональной терапии.

2

Вторая группа: 214 женщин, получавших пептидный комплекс яичников «Женолутен» и пептидный комплекс эпифиза «Эндолутен» без какой-либо гормональной терапии.

Мы исключили из исследования следующих женщин: с нестабильной менструацией, хроническим аднекситом, поликистозом яичников, эндометриозом, непроходимостью маточных труб, маточными миомами, аутоиммунным тиреоидитом, микроаденомой гипофиза, незначительным повышением пролактина, гипоталамическим синдромом. Все пептидные препараты, использованные в данном исследовании, были разработаны в Санкт-Петербургском Институте биорегуляции и геронтологии и представляют собой комплексы пептидов с молекулярной массой до 5000 Да, выделенные из органов и тканей молодых животных. Обоснование данного исследования основано на данных, полученных при изучении эффективности ранее полученных препаратов.

«**Женолутен**» оказывает тканеспецифическое регулирующее действие на клетки тканей яичников, влияет на обменные процессы, уменьшает выраженность патологических изменений в яичниках, нормализует уровень гормонов яичников в крови и снижает риск развития ряда вторичных поражений.

«**Эндолутен**» оказывает тканеспецифическое регуляторное действие на клетки эпифиза, нормализует синтез и выведение эндогенного мелатонина, что проявляется в нормализации нервной, эндокринной, репродуктивной и иммунной систем, коррекции липидного и углеводного метаболизма, антиатерогенном, антидиабетическом и антиаутоиммунном действиях.

Назначенный комплекс пептидных препаратов:

«**Женолутен**» — 2 капсулы в день, в течение 4 месяцев;

«**Эндолутен**» — по 1 капсуле утром (1 раз в 72 часа), в течение 4 месяцев.

Мы измерили:

- показатели уровня гормонов яичников;
- показатели УЗИ яичников.



Результаты исследования

Выявлено, что применение комплекса пептидных препаратов у пациенток с быстрым старением яичников во 2 группе способствовало улучшению общего самочувствия. Улучшились лабораторные и инструментальные показатели. Учитывая результаты нашего исследования, мы можем сказать, что наш комплекс пептидов оказывает регулирующее действие на гормональные функции и функциональный резерв яичников. Этот комплекс также способствовал положительным изменениям в яичниках, выявленных во время УЗИ.

Эффективность комплекса пептидов («Эндолутен» и «Женолутен») при быстром старении яичников

Таблица 1

Индикаторы, фолликулярная фаза	Норма	1 Группа (до лечения)	1 Группа, плацебо (4 месяца спустя)	2 Группа (до лечения)	2 Группа, пептиды (4 месяца спустя)
Количество пациентов		62	62	214	214
УЗИ Увеличение количества антральных фолликулов (левый/правый)	10-25 фолликулов в каждом яичнике	7-8 / 7-8	8-9 / 7-8	7-8 / 7-8	+ * 11-12 / 10-11 (в 98 % случаев)
ФСГ	1,4-9,9 мМЕ/л	6,38±0,42	5,71±0,29	6,24±0,31	4,96±0,29
Эстрадиол	68-1269 пмоль/л	183,14±16,92	209,26±12,64	194,16±11,57	616,24±69,42 *
АМГ	1,00-12,6 нг/мл	0,74±0,12	0,82±0,24	0,76±0,13	1,16±0,18 * (в 68 % случаев)
Начало беременности	Нет данных	-	8 %	-	71 %

* — достоверно, по сравнению с 1 группой;

+ — положительная динамика;

УЗИ — ультразвуковое исследование;

ФСГ — фолликулостимулирующий гормон;

АМГ — антимюллеровский гормон.

Предпочтительнее применять этот комплекс пептидов яичников и эпифиза как программу подготовки к беременности и в составе комплексного лечения вместо гормональной терапии. Эти препараты не имеют побочных действий; не вызывают осложнений или привыкания. Медицинских противопоказаний к их применению нет. Мы также рекомендуем этот комплекс для поддержки функций нейроэндокринной и репродуктивной систем и для профилактики метаболических нарушений в среднем и старшем возрасте.

Рекомендуемые дозировки:

«Женолутен» — по 2 капсулы в день, в течение 4 месяцев;

«Эндолутен» — 1 капсула в день (утром), в течение 4 месяцев.

Курсы приема препаратов желательно повторять каждые 6 месяцев.



Заключение

На основе полученных данных во время исследования мы можем заключить, что существующие общепринятые схемы лечения быстрого старения яичников требуют ревизии и нового подхода. Новый подход включает в себя высокоэффективные схемы, физиологические пептидные препараты, направленные на увеличение резервной мощности органов и тканей, участвующих в патологических процессах.



XXII Всемирный конгресс Международной ассоциации геронтологии и гериатрии

Горгиладзе Д.А.,
Календжян В.В.,
Александров В.А.,
Пинаев Р.Н.

Буэнос-Айрес,
Аргентина

12-16 июня
2022 г.





Аргентинское общество геронтологии и гериатрии (SAGG) совместно с Аргентинской геронтологической ассоциацией (AGA) возглавили XXII Всемирный конгресс геронтологии и гериатрии, который прошел в онлайн-формате. На мероприятии были представлены доклады специалистов в области геронтологии и гериатрии, отчеты региональных отделений и многое другое. Это уникальная возможность для всех практикующих специалистов из различных дисциплин обменяться опытом и узнать о самых последних достижениях в данной сфере.

В рамках Конгресса компанией Peptides представлен научный доклад на тему: «Особенности применения пептидов гендерного профиля у мужчин среднего возраста». XXII Всемирный конгресс МАГГ – важная веха на пути развития компании, которая открывает новые возможности для Peptides в продвижении эффективных и безопасных препаратов, продлевающих активное долголетие и повышающих качество жизни каждого человека.



Особенности применения пептидов гендерного профиля у мужчин среднего возраста

Гипотеза

Мы предположили, что снижение уровня свободного тестостерона у мужчин при дистресс-синдроме связано не с колебаниями уровня ГСПГ, а с повышением уровня инсулинорезистентности и нарушением синтеза надпочечниками прогормонов при нормальном уровне кортизола и сахара крови.

Цель исследования

Разработка схем коррекции уровня половых гормонов у мужчин с измененной инсулинорезистентностью при помощи пептидов.

Методы исследования

В исследование были включены 105 мужчин в возрасте 38-45 лет с нарушениями эректильной функции после перенесенного длительного стресса. В исследование не включались пациенты с повышенным уровнем сахара и инсулина крови. Все пациенты были разделены на несколько групп и получали различные комбинации пептидных препаратов надпочечников, простаты, семенников и поджелудочной железы в течение 6 недель. У всех испытуемых исследовали качество эрекции, показатели глюкозы, инсулина, кортизола, DHEA-S, половых гормонов, а также индекса инсулинорезистентности (НОМА-R).

Результаты исследования

У всех пациентов были умеренно повышены НОМА-R и DHEA-S. Уровни свободного и общего тестостерона, ГСПГ, ФСГ, ЛГ и кортизола были нормальными. Применение пептидов простаты и семенников не оказывало сильного влияния на качество эрекции. Индекс НОМА-R и показатели гормонов надпочечников не изменились, а уровни общего и свободного тестостерона повысились на 4,6 % и 18 % соответственно.

Сочетание пептидов надпочечников, простаты и семенников позволило умеренно снизить уровень DHEA-S и повысить уровень свободного тестостерона на 54 %. Уровень общего тестостерона повысился на 24 %. Уровень кортизола снизился на 8 %. Индекс НОМА-R и уровень ГСПГ не изменились. Качество эрекции улучшилось.

Значительного улучшения качества эрекции удалось достичь при сочетании пептидов надпочечников, поджелудочной железы, простаты и семенников. Качество эрекции выросло ещё больше. Показатели НОМА-R и DHEA-S и кортизола значительно снизились. Уровень связанного тестостерона повысился в 1,9 раза. Значения ГСПГ незначительно увеличились.

Заключение

На показатели либидо и качество эрекции у мужчин с дистресс-синдромом при нормальном уровне сахара крови влияет инсулинорезистентность вкупе с умеренной дисфункцией надпочечников и семенников. Колебания уровня свободного тестостерона на фоне умеренно нарушенной инсулинорезистентности не связаны с уровнем ГСПГ. Значительного улучшения гормонального статуса у мужчин с дистресс-синдромом позволяет достичь применение таргетных пептидов именно в сочетании с пептидом поджелудочной железы.

